**Activitat 6 Constància**

**Nom: Data:**

Mireu aquests vídeos:

[El valor de la constancia](https://www.youtube.com/watch?v=zSqmgD9S9Zg)

[El que perservera](https://www.youtube.com/watch?v=9ZZSURKZEO4)

[El hombre que plantaba árboles](https://www.youtube.com/watch?v=9zUtWBft1co)

La constància és l’aplicació contínua i freqüent per aconseguir un determinat propòsit o objectiu. És un valor fonamental en la vida per obtenir un resultat concret.

Constància significa fermesa i perseverança en les resolucions i en els propòsits. Les nostres vides estan plenes de desitjos per aconseguir fites, objectius, somnis, ideals… cal ser constants per aconseguir-los.

**Llegir el conte: L’escombriaire**

Tina tenia un amic, Sonso, que vivia en una caseta que ell mateix s’havia construït amb totxos, llaunes, fustes i cartrons. Quan li preguntaven alguna cosa, es limitava a somriure amablement i no contestava. Simplement pensava. I quan creia que una resposta era innecessària, es callava. En canvi, quan la creia necessària la pensava molt. A vegades tardava dues hores en contestar, però altres podia tardar tot un dia. Mentre tant, l’altre persona havia oblidat la seva pròpia pregunta, per tant la resposta de Sonso, li sorprenia quasi sempre.

Quan Sonso escombrava els carrers, ho feia a poc a poc però amb constància. Mentre escombrava, amb el carrer ben brut, tenia multitud de pensaments que després li explicava a la seva amiga Tina: “Veus, Tina, a vegades tens davant teu un carrer que et sembla terriblement llarg que mai podràs acabar d’escombrar. Llavors et comences a donar pressa, més pressa, sense parar. Cada cop que aixeques la vista, veus que el carrer segueix igual de llarg. T’esforces encara més, comences a tenir por, finalment et quedes sense respirar. I el carrer segueix estant igual de llarg. Així no ho podem seguir! No hem de pensar mai en tot el carrer, entens? Hem de pensar en la següent escombrada. Llavors és divertit: això és important, perquè d’aquesta manera es fa bé la tasca, i així ha de ser. De sobte, pas a pas, a poc a poc, s’ha escombrat tot el carrer. Un mateix no es dóna compte de com ha estat però es va fent. Això és important.

**Contesteu a les següents preguntes:**

1.Com és la casa d'en Sonso? Dibuixa com us la imagineu.

2.Per què en Sonso, a vegades tardava tant en contestar les preguntes?

4.Descriure el valor de la constància amb les vostres paraules.

5.Explicar les següents frases sobre la constància.

*“Qui ha desplaçat la muntanya, és el que va començar per treure les petites pedres”*

*“La gota forada la pedra, no per la seva força, sinó per la seva constància”*

6. Sabeu que: Els enemics de la constància són actituds...pensa dos o tres frases que siguin enemigues de la constància , per exemple, “ demà començo”.

Sabeu què vol dir procrastinació? Explicar amb les vostres paraules (potser l’hauràs de buscar en un diccionari)

**Valoració de la sessió.**

La puntuació de 0 a 2 punts. Incomplet = 0 punts, Just = 1 punt, Bé = 1,5 punts Excel·lent = 2 punts Total màxim10 punts

Us ha agradat aquesta activitat? Explicar el perquè. Ompliu la graella que us ajudarà a la reflexió.

|  |  |
| --- | --- |
| Valoracions | Punts |
| **1.** Hem seguit les instruccions de l’activitat |  |
| **2.** Hem treballat ordenadament |  |
| **3.** Hem mostrat interès |  |
| **4.** Hem acabat la feina |  |
| **5.** Ens ha agradat participar en aquesta activitat |  |
| **Total** |  |